



## MENU INVERNALE POZZUOLO 2026/2027

IN VIGORE DAL 26/10/2026 (1 settimana)

|         |                                                                                           |                                 |                                       |                                           |                                    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| 1° SETT | Lunedì                                                                                    | Martedì                         | Mercoledì                             | Giovedì                                   | Venerdì                            |
|         | Riso al pomodoro                                                                          | Polenta                         | Raviolini in brodo                    | Pasta🌱 all'olio EVO e Parmigiano Reggiano | Crema di zucca* con farro          |
|         | Uova🌱 strapazzate                                                                         | Spezzatino di manzo🌱al pomodoro | Formaggio spalmabile                  | Polpette di Piselli🌱                      | Merluzzo gratinato                 |
|         | Tris verdure cotte*<br><small>(carote, carote gialle, broccoli, fagiolini piatti)</small> | Insalata iceberg                | Fagiolini🌱* all'olio                  | Carote* all'olio                          | Finocchi in insalata               |
|         | pane                                                                                      | Pane integrale                  | Pane                                  | pane                                      | Pane                               |
|         | Frutta🌱 fresca                                                                            | frutta fresca                   | frutta🌱 fresca                        | Frutta fresca                             | frutta fresca                      |
|         | Mer infanz Mouse di frutta                                                                | Biscotti                        | Yogurt🌱                               | Frutta di stagione                        | Succo di frutta🌱                   |
| 2° SETT | Lunedì                                                                                    | Martedì                         | Mercoledì                             | Giovedì                                   | Venerdì                            |
|         | Pasta🌱 al pesto                                                                           | Pasta🌱 pomodoro e olive         | Pizza Margherita                      | Riso con ragù di verdure*                 | Pasta🌱 e fagioli🌱                  |
|         | Filetè di merluzzo dorato al forno                                                        | Asiago                          | Prosciutto cotto 1/2 porz             | Cotoletta di tacchino                     | Frittata🌱 con spinaci🌱 1/2 porz    |
|         | Broccoletti* all'olio                                                                     | Carote* all'olio                | Insalata verde e mais*                | Fagiolini🌱* all'olio                      | Carote julienne                    |
|         | Pane                                                                                      | Pane integrale                  | Pane 30g                              | Pane                                      | pane                               |
|         | Frutta fresca                                                                             | frutta🌱 fresca                  | frutta fresca                         | Frutta🌱 fresca                            | frutta fresca                      |
|         | Mer infanz Cioccolato fondente                                                            | Biscotti                        | Yogurt🌱                               | Frutta di stagione                        | Cracker                            |
| 3° SETT | Lunedì                                                                                    | Martedì                         | Mercoledì                             | Giovedì                                   | Venerdì                            |
|         | Risotto allo zafferano                                                                    | Pasta🌱 pomodoro                 | Pasta🌱 olio EVO e Parmigiano Reggiano | Pasta🌱 al pesto                           | Passato di verdura*                |
|         | Primosale                                                                                 | Nasello* olio e limone          | Lenticchie in umido                   | Scaloppina di pollo                       | Frittata🌱                          |
|         | Fagiolini🌱* all'olio                                                                      | Cavolfiori* gratinati           | Insalata verde con carote             | Zucchine* all'olio                        | Patate* al forno                   |
|         | Pane                                                                                      | Pane integrale                  | pane                                  | pane                                      | pane                               |
|         | Frutta fresca                                                                             | Frutta fresca                   | frutta🌱 fresca                        | Torta margherita                          | frutta fresca                      |
|         | Mer infanz Mousse di frutta                                                               | Biscotti                        | Yogurt🌱                               | Frutta di stagione                        | Succo di frutta🌱 100% arancia      |
| 4° SETT | Lunedì                                                                                    | Martedì                         | Mercoledì                             | Giovedì                                   | Venerdì                            |
|         | Pasta🌱 ricotta e zafferano                                                                | Risotto alla parmigiana         | Pasta🌱 al ragu' di carne              | Chicche al pomodoro                       | Tortellini di magro burro e salvia |
|         | Bastoncini di merluzzo*                                                                   | Frittata🌱                       | Provolone dolce 1/2 porz              | Petto/coscia pollo                        | Totani gratinati*                  |
|         | Finocchi in insalata                                                                      | Zucchine* trifolate             | Fagiolini🌱* all'olio                  | Carote* all'olio                          | Insalata verde                     |
|         | Pane 30g                                                                                  | Pane integrale                  | pane                                  | pane                                      | pane                               |
|         | Frutta fresca                                                                             | frutta fresca                   | frutta🌱 fresca                        | frutta fresca                             | frutta fresca                      |
|         | Mer infanz Cioccolato fondente                                                            | Biscotti                        | Yogurt🌱                               | Frutta di stagione                        | Cracker                            |

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO - Pane integrale una volta a settimana

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana - 3 tipologie di frutta diverse ogni settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO- unico condimento: OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

🌱 prodotti biologici

\*prodotti gelo