



Coltivare il Benessere dopo i 65 anni

MENTE ATTIVA, VIVI MEGLIO!

SE VUOI MANTENERE UNA MENTE BRILLANTE E GIOVANE, QUESTO PERCORSO FA PER TE!

Perchè partecipare?



Attività stimolanti e divertenti da vivere insieme



Migliorare la qualità della vita



DOVE
POZZUOLO
MARTESANA
Auditorium
Via Cereda, 3



QUANDO

lunedì 5 ottobre
lunedì 12 ottobre
lunedì 19 ottobre
lunedì 26 ottobre
lunedì 2 novembre



dalle 10:00 alle 12:00

**INCONTRI
GRATUITI**

**ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA!!
ENTRO il 2 ottobre**



COME ISCRIVERSI

1. Apri l'app Google o Google Lens (icona a forma di fotocamera) dal tuo telefonino.
2. INQUADRA IL QR CODE



3. Tocca il link che appare.
4. Compila il modulo.

HELP! oppure recati presso le sedi dei centri anziani di Pozzuolo e Trecella



DOVE
TRECELLA
Auditorium
Via della Stella



QUANDO

mercoledì 18 novembre
mercoledì 25 novembre
mercoledì 2 dicembre
mercoledì 9 dicembre
mercoledì 16 dicembre



dalle 10:00 alle 12:00

**INCONTRI
GRATUITI**