

SETTIMANA DELLA *Salute Mentale*

6-10 OTTOBRE 2026



EVENTI GRATUITI

SUL TERRITORIO DI ASST MELEGNANO E MARTESANA

LA SALUTE MENTALE È
UN BENE COMUNE.
PARTECIPA AGLI EVENTI
PER FAVORIRE
CONOSCENZA, DIALOGO
E INCLUSIONE



NON C'È SALUTE,
SENZA SALUTE
MENTALE

6 MARTEDÌ

Lezione aperta di
ACQUA FITNESS

11.30 - 12.15

📍 Centro Sportivo
Seven Infinity,
Gorgonzola

CONSUMAZIONE GRATUITA

Stand informativo sui
servizi della Psichiatria
del territorio

7 MERCOLEDÌ

Inaugurazione Mostra
CUBI DI MONDO di
Atelier DiBlu

16:00-18:00

📍 Biblioteca
Comunale
"Alfredo Sciondi"
di Cassano D'Adda

APERITIVO IN OMAGGIO

MOSTRA DISPONIBILE
FINO AL 10/10 NEGLI
ORARI DI APERTURA
DELLA BIBLIOTECA

8 GIOVEDÌ

Seminiamo
Insieme

10.00-12.00

Laboratorio di Giardinaggio
a cura di CENTRO DIURNO
L'AQUILONE di Vaprio
D'Adda

CONSUMAZIONE GRATUITA

📍 Bar Medea (spazio
esterno), Vaprio
D'Adda

TRIPLO
APPUNTAMENTO

10 SABATO

Liberi di essere

10.00 - 12.00 WORKSHOP TEATRALE gratuito per salire
su un palco e provare l'emozione del Teatro
in collaborazione con **Associazione ILINX**

📍 Teatro TECA, Cassano D'Adda
A seguire PICCOLO RINFRESCO

Open Day PADEL

16.00 - 18.00 CAMPI APERTI di Padel, possibilità di
giocare gratuitamente con maestri
qualificati

📍 ADDA PADEL, Cassano D'Adda
A seguire APERITIVO IN OMAGGIO

8 GIOVEDÌ

Play your mind
Suona i cambia-menti

18.30 in collaborazione con
**InformaGiovani di
Pioltello**

Esibizione della band
GHOSTEYELESS

Isole della Salute Mentale:
tra giochi, chiacchiere e
informazioni

📍 CENTRO ANZIANI,
Piazza Bonardi 1,
Pioltello

8 GIOVEDÌ

L'Arte di cambiare
sguardo

19.30 Inaugurazione
Mostra **Atelier DiBlu**
con rinfresco

21.00 Incontro di
sensibilizzazione con i
professionisti della salute
mentale e collegamento
live con lo scrittore **Alcide
Pierantozzi**

📍 Biblioteca Comunale
"C. Gerosa Brichetto"
Peschiera Borromeo

MOSTRA DISPONIBILE
FINO AL 15/10 NEGLI
ORARI DI APERTURA
DELLA BIBLIOTECA



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana