



MENU ESTIVO POZZUOLO 2025/2026

IN VIGORE DAL 20/04/2026 (2^ SETTIMANA)

1° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta🌀 pomodoro 1,10	Risotto allo zafferano 3,7	Passato di verdura*	Pasta🌀 mimosa con ricotta 1,7,10	Pasta olio e salvia🌀 1,10
	Formaggino spalmabile 7	Polpette di legumi 1,6,3,10	Arrosto di lonza🌀 1,6,9,10,11	Crocchette all'uovo🌀 1,3,6,7,10	Merluzzo*gratinato 1,6,10
	Pomodori🌀/Insalata mista🌀	Carote* al forno	Patate* al forno	Insalata🌀	Fagiolini*
	Pane 1	Pane Integrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca🌀	Frutta fresca	Frutta fresca🌀	Frutta fresca	Frutta fresca🌀
Mer infanz	Mousse di frutta	Biscotti 1,6,10	Yogurt🌀 7	Frutta di stagione	Succo di frutta
2° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta🌀 al tonno 1,4,10	Risotto alla parmigiana 3,7	Pizza margherita 1,7,10,11	Passato di ceci c/crostini 1,3,6,7,8,10,11	Pasta🌀 al pomodoro 1,10
	Uovo strapazzato🌀 3,7	Primosale🌀 7	Tacchino freddo 1/2 porzione	Petto di pollo 1/2 porzione	Cotoletta di platessa* 1,4
	Mix verdure calde* (carote, carote gialle, fagiolino piattone, broccoli)	Pomodori🌀/carote julienne	Insalata🌀	Fagiolini*	Zucchine*🌀 al forno
	Pane 1	Pane Integrale 1	Pane 30g 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca	Frutta fresca🌀	Frutta fresca	Frutta fresca🌀	Frutta fresca
Mer infanz	Cioccolato fondente 6,7,8	Biscotti 1,6,10	Yogurt🌀 7	Frutta di stagione	Budino 7
3° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Crema aurora con crostini 3,6,7,8,10,11	Pasta🌀 pomodoro 1,10	Risotto allo zafferano 3,7	Lasagne 1,3,6,7,9,10,14	Pasta🌀 al pesto 1,3,5,6,7,8,10
	Sformato patate* e formaggio 1,3,6,7,10	Hamburger di manzo🌀	Frittata🌀 3,7	1/2 porzione mozzarella 7	Totani*gratinati 1,4,6, Carote julienne e mais*
	Insalata🌀 con cetrioli	Insalata di finocchi🌀	Pomodori🌀/Insalata🌀	Insalata mista🌀	
	Pane 1	Pane Integrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca🌀	Frutta fresca	Frutta fresca🌀	Frutta fresca	Frutta fresca🌀
Mer infanz	Mousse di frutta	Biscotti 1,6,10	Yogurt🌀 7	Frutta di stagione	Succo di frutta 100% arancia
4° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto alla parmigiana 3,7	Ravioli ricotta e spinaci 1,3,6,7,10,13	Pasta🌀 mimosa 1,7,10	Pizza margherita 1,7,10,11	Pasta🌀 ragu' vegetale 1,9,10
	Sformato di legumi 1,6,3,10	Nuggets di pollo* 1,3,5,6,7,10	Polpette di pesce 1,3,4,10	Tacchino freddo 1/2 porzione	Frittata🌀 con spinaci 3,7
	Insalata🌀 con cetrioli	Carote* all'olio	Fagiolini*	Insalata🌀 e mais*	Mix verdure calde* (carote, carote gialle, fagiolino piattone, broccoli)
	Pane 1	Pane Integrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca🌀	Gelato panna e cioccolato 3,7,8
Mer infanz	Cioccolato fondente 6,7,8	Biscotti 1,6,10	Yogurt🌀 7	Frutta di stagione	Cracker 1,6,11

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese  
Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

\*prodotto surgelato      🌀prodotto BIO

I NUMERI INDICATI DOPO IL NOME DELLE PIETANZE SONO GLI ALLERGENI, AI SENSI DEL REG. UE N. 1169/2011

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI. 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA. 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE. 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI. 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA. 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE. 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI. 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO. 10) SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE. 11) SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO. 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI. 13) LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI.

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA