



MENU INVERNALE POZZUOLO 2025/2026

IN VIGORE DAL 17/11/2025 (4 settimana) **NO LATTE**

1° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso al pomodoro NO FO	Polenta	Raviolini in brodo NO FO	Pasta all'olio EVO NO FO	Crema di zucca*❄ con farro❄ NO FO
	Uova❄ strapazzate NO FO	Spezzatino di manzo❄al pomodoro	CARNE BIANCA	Polpette di Piselli❄ NO FO	Merluzzo* gratinato
	Tris verdure cotte* (carote, carote gialle, broccoli, fagiolini piatti)	Insalata iceberg	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Finocchi❄ in insalata
	pane	Pane integrale	Pane	pane	Pane
	Frutta❄ fresca	frutta fresca	frutta❄ fresca	Frutta fresca	frutta fresca
2° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	PASTA CREMA DI ZUCCHINE NO FO	Pasta pomodoro e olive NO FO	PASTA POMODORO NO FO	Riso con ragù di verdure* NO FO	Pasta e fagioli❄ NO FO
	MERLUZZO* GRATINATO	CARNE BIANCA	Prosciutto cotto	Cotoletta di tacchino	Frittata❄ con spinaci* 1/2 porz NO FO
	Broccoletti* all'olio	Carote* all'olio	Insalata verde e mais*	Fagiolini* all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane integrale	Pane 30g	Pane	pane
	Frutta fresca	frutta❄ fresca	frutta fresca	Frutta❄ fresca	frutta fresca
3° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	RISO OLIO E ZAFFERANO NO FO	Pasta pomodoro NO FO	Pasta olio EVO NO FO	PASTA CREMA DI ZUCCHINE NO FO	Passato di verdura* NO FO
	CARNE BIANCA	Nasello* olio e limone	Lenticchie in umido	Scaloppina di pollo	Frittata❄ NO FO
	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* OLIO	Insalata verde con carote	Zucchine*❄ all'olio	Patate* al forno
	Pane	Pane integrale	pane	pane	pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	frutta❄ fresca	BISCOTTI CRICH	frutta fresca
4° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta OLIO E ZAFFERANO NO FO	RISO OLIO NO FO	Pasta al ragu' di carne NO FO	Chicche al pomodoro NO FO	PASTA OLIO E SALVIA
	Bastoncini di merluzzo*	Frittata❄ NO FO	CARNE BIANCA	Petto/coscia pollo	Totani gratinati*
	Finocchi❄ in insalata	Zucchine*❄ trifolate	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Insalata verde
	Pane 30g	Pane integrale	pane	pane	pane
	Frutta fresca	frutta fresca	frutta❄ fresca	frutta fresca	frutta fresca

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale una volta a settimana

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI' - 3 tipologie di frutta diversa a settimana

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt DI SOIA

SALE IODATO-unico condimento OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

❄prodotti biologici

*prodotti gelo