



MENU INVERNALE POZZUOLO 2025/2026

IN VIGORE DAL 17/11/2025 (4 settimana) **NO GLUTINE**

1° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso al pomodoro AGLUT	Polenta AGLUT	PASTINA in brodo AGLUT	Pasta all'olio EVO e Parmigiano Reggiano AGLUT	Crema di zucca* c/RISO AGLUT
	Uova strapazzate AGLUT	Spezzatino di manzo al pomodoro AGLUT	Formaggio spalmabile AGLUT	Polpette di Piselli AGLUT	Merluzzo* gratinato AGLUT
	Tris verdure cotte* AGLUT (carote, carote gialle, broccoli, fagiolini piatti)	Insalata iceberg AGLUT	Fagiolini* all'olio AGLUT	Carote* all'olio AGLUT	Finocchi* in insalata AGLUT
	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*
	Frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	Frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT
2° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pesto AGLUT	Pasta pomodoro e olive AGLUT	Pizza Margherita AGLUT	Riso con ragù di verdure* AGLUT	Pasta e fagioli AGLUT
	MERLUZZO* GRATINATO AGLUT	Asiago AGLUT	Prosciutto cotto 1/2 porz AGLUT	Cotoletta di tacchino AGLUT	Frittata con spinaci* 1/2 porz AGLUT
	Broccoletti* all'olio AGLUT	Carote* all'olio AGLUT	Insalata verde e mais* AGLUT	Fagiolini* all'olio AGLUT	Carote julienne AGLUT
	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*
	Frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	Frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT
3° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto allo zafferano AGLUT	Pasta pomodoro AGLUT	Pasta olio EVO e Parmigiano Reggiano AGLUT	Pasta al pesto AGLUT	Passato di verdura* AGLUT
	Primosale AGLUT	Nasello* olio e limone AGLUT	LEGUMI in umido AGLUT	Scaloppina di pollo AGLUT	Frittata AGLUT
	Fagiolini* all'olio AGLUT	Cavolfiori* gratinati AGLUT	Insalata verde con carote AGLUT	Zucchine* all'olio AGLUT	Patate* al forno AGLUT
	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*
	Frutta fresca AGLUT	Frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	DOLCE AGLUT	frutta fresca AGLUT
4° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta ricotta e zafferano AGLUT	Risotto alla parmigiana AGLUT	Pasta al ragu' di carne AGLUT	Chicche al pomodoro AGLUT	Tortellini di magro burro e salvia AGLUT
	Bastoncini di merluzzo* AGLUT	Frittata AGLUT	Provolone dolce 1/2 porz AGLUT	Petto/coscia pollo AGLUT	MERLUZZO* GRATINATO AGLUT
	Finocchi* in insalata AGLUT	Zucchine* trifolate AGLUT	Fagiolini* all'olio AGLUT	Carote* all'olio AGLUT	Insalata verde AGLUT
	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*	pane AGLUT*
	Frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	frutta fresca AGLUT	AGLUT

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI' - 3 tipologie di frutta diverse a settimana

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-unico condimento OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

⚡ prodotti biologici

*prodotti gelo