



MENU INVERNALE POZZUOLO 2025/2026

IN VIGORE DAL 17/11/2025 (4 settimana) **NO CARNE**

1° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso al pomodoro	Polenta	PASTINA in brodo	Pasta all'olio EVO e Parmigiano Reggiano	Crema di zucca*☼ con farro☼
	Uova☼ strapazzate	HAMBURGER DI SOIA AL POMODORO	Formaggio spalmabile	Polpette di Piselli☼	Merluzzo gratinato
	Tris verdure cotte* (carote, carote gialle, broccoli, fagiolini piatti)	Insalata iceberg	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Finocchi☼ in insalata
	pane	Pane integrale	Pane	pane	Pane
	Frutta☼ fresca	frutta fresca	frutta☼ fresca	Frutta fresca	frutta fresca
Mer infanz	Mouse di frutta	Biscotti	Yogurt☼	Frutta di stagione	Succo di frutta☼
2° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e olive	Pizza Margherita	Riso con ragù di verdure*	Pasta e fagioli☼
	Filetè di merluzzo* dorato al forno	Asiago	FORMAGGIO 1/2 porz	MERLUZZO* GRATINATO	Frittata☼ con spinaci* 1/2 porz
	Broccoletti* all'olio	Carote* all'olio	Insalata verde e mais*	Fagiolini* all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane integrale	Pane 30g	Pane	pane
	Frutta fresca	frutta☼ fresca	frutta fresca	Frutta☼ fresca	frutta fresca
Mer infanz	Cioccolato fondente	Biscotti	Yogurt☼	Frutta di stagione	Cracker
3° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto allo zafferano	Pasta pomodoro	Pasta olio EVO e Parmigiano Reggiano	Pasta al pesto	Passato di verdura*
	Primosale☼	Nasello* olio e limone	Lenticchie in umido	FORMAGGIO SPALMABILE	Frittata☼
	Fagilini* all'olio	Cavolfiori* gratinati	Insalata verde con carote	Zucchine*☼ all'olio	Patate* al forno
	Pane	Pane integrale	pane	pane	pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	frutta☼ fresca	Torta margherita	frutta fresca
Mer infanz	Mousse di frutta	Biscotti	Yogurt☼	Frutta di stagione	Succo di frutta☼ 100% arancia
4° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta ricotta e zafferano	Risotto alla parmigiana	Pasta al TONNO	Chicche al pomodoro	Tortellini di magro burro e salvia
	Bastoncini di merluzzo*	Frittata☼	Provolone dolce 1/2 porz	CECI AL ROSMARINO	Totani gratinati*
	Finocchi☼ in insalata	Zucchine*☼ trifolate	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Insalata verde
	Pane 30g	Pane integrale	pane	pane	pane
	Frutta fresca	frutta fresca	frutta☼ fresca	frutta fresca	frutta fresca
Mer infanz	Cioccolato fondente	Biscotti	Yogurt☼	Frutta di stagione	Cracker

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale una volta a settimana

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI' - 3 tipologie di frutta diverse a settimana

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO - unico condimento:OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

☼ prodotti biologici

*prodotti gelo