



MENU INVERNALE POZZUOLO 2025/2026

IN VIGORE DAL 17/11/2025 (4 settimana)

1° SETT		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mer infanz	Riso al pomodoro	Polenta	Raviolini in brodo	Pasta all'olio EVO e Parmigiano Reggiano	Crema di zucca* con farro	
	Uova strapazzate	Spezzatino di manzo al pomodoro	Formaggio spalmabile	Polpette di Piselli	Merluzzo gratinato	
	Tris verdure cotte* (carote, carote gialle, broccoli, fagiolini piattini)	Insalata iceberg	Fagioli all'olio	Carote* all'olio	Finocchi in insalata	
	pane	Pane integrale	Pane	pane	Pane	
	Frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca	
	Mouse di frutta	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta	
2° SETT		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mer infanz	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e olive	Pizza Margherita	Riso con ragù di verdure*	Pasta e fagioli	
	Filetè di merluzzo dorato al forno	Asiago	Prosciutto cotto 1/2 porz	Cotoletta di tacchino	Frittata con spinaci* 1/2 porz	
	Broccoletti* all'olio	Carote* all'olio	Insalata verde e mais*	Fagioli all'olio	Carote julienne	
	Pane	Pane integrale	Pane 30g	Pane	pane	
	Frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca	
	Cioccolato fondente	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker	
3° SETT		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mer infanz	Risotto allo zafferano	Pasta pomodoro	Pasta olio EVO e Parmigiano Reggiano	Pasta al pesto	Passato di verdura*	
	Primosale	Nasello* olio e limone	Lenticchie in umido	Scaloppina di pollo	Frittata	
	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* gratinati	Insalata verde con carote	Zucchine* all'olio	Patate* al forno	
	Pane	Pane integrale	pane	pane	pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca	Torta margherita	frutta fresca	
	Mousse di frutta	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta 100% arancia	
4° SETT		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mer infanz	Pasta ricotta e zafferano	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragu' di carne	Chicche al pomodoro	Tortellini di magro burro e salvia	
	Bastoncini di merluzzo*	Frittata	Provolone dolce 1/2 porz	Petto/coscia pollo	Totani gratinati*	
	Finocchi in insalata	Zucchine* trifolate	Fagioli all'olio	Carote* all'olio	Insalata verde	
	Pane 30g	Pane integrale	pane	pane	pane	
	Frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	
	Cioccolato fondente	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker	

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO - Pane integrale una volta a settimana

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana - 3 tipologie di frutta diverse ogni settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO- unico condimento:OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

◊ prodotti biologici

*prodotti gelo