



MENU ESTIVO POZZUOLO 2022/2023

IN VIGORE DAL 12/04/2023 dalla 4° settimana

1° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta pomodoro Spalmabile pomodori/insalata mista pane Frutta fresca Biscotti	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote* al forno Pane integrale frutta fresca Frutta fresca	Passato di verdura* Arrostito di lonza Patate al forno Pane frutta fresca Yogurt	Pasta al pesto Crocchette all'uovo Insalata pane Frutta fresca Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Bastoncini di merluzzo Carote filangè Pane frutta fresca Succo di frutta
Mer infanz					
2° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al tonno Asiago Pomodori e carote Pane Frutta fresca Biscotti	Risotto alla parmigiana merluzzo gratinato* spinaci gratinati* Pane integrale frutta fresca Frutta fresca	Pizza margherita insalata Pane 30g frutta fresca Yogurt	Pasta all'olio Bocconcini di pollo Fagiolini* Pane Frutta fresca Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine* al forno pane frutta fresca Cracker
Mer infanz					
3° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Crema aurora con crostini Sformato patate e formaggio Carote filangè Pane Frutta fresca Biscotti	Pasta pomodoro Hamburger vitellone** Fagiolini* Pane integrale Frutta fresca Frutta fresca	Risotto giallo Uovo strapazzato Pomodori/insalata pane frutta fresca Yogurt	Pasta all'olio Primosale Insalata mista pane Torta margherita Frutta di stagione	Pasta al pesto Totani*gratinati Carote e mais pane frutta fresca Succo di frutta 100% arancia
Mer infanz					
4° SETT	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta ragu' vegetale Frittata al forno Spinaci * olio Pane Frutta fresca Biscotti	Ravioli ricotta e spinaci Prosciutto cotto Insalata mista Pane integrale frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pesto Filet di merluzzo Fagiolini* pane frutta fresca Yogurt	Crema di ceci c/pasta Provolone dolce 1/2pz Carote* all'olio pane frutta fresca Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata e mais pane 30g Gelato panna e cioccolato Cracker
Mer infanz					

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA