

Menù invernale scuole di Pozzuolo Martesana a.s. 2022-2023



in vigore dal 28 Novembre 2022 con la prima settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Prima Settimana</b>	Riso al pomodoro Uova strapazzate Spinaci* Frutta fresca di stagione Pane	Polenta Polpette di manzo** Insalata iceberg Frutta fresca di stagione Pane integrale	Raviolini in brodo Formaggio spalmabile Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'olio evo e Parmigiano Reggiano Cannellini al pomodoro Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Crema di zucca** con farro° Merluzzo* gratinato Finocchi° in insalata Frutta fresca di stagione Pane
<i>merende infanzia</i>	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Biscotti</b>	<b>Yogurt</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Succo di frutta</b>
<b>Seconda Settimana</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Insalata mista con mais* Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e olive Asiago Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Filetè di merluzzo* dorato al forno Broccoletti * all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Riso con ragù di verdure* Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli° Frittata con spinaci* 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane
<i>merende infanzia</i>	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Biscotti</b>	<b>Yogurt</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Succo di frutta</b>
<b>Terza Settimana</b>	Risotto allo zafferano Primo sale Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Nasello* olio e limone Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta all'olio evo e Parmigiano Reggiano Lenticchie in umido Insalata mista con carote Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata Zucchine** all'olio Torta margherita Pane	Passato di verdura* con riso Scaloppine di pollo Finocchi** gratinati al forno Frutta fresca di stagione Pane
<i>merende infanzia</i>	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Biscotti</b>	<b>Yogurt</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Succo di frutta</b>
<b>Quarta Settimana</b>	Pizza margherita Affettato di tacchino 1/2 porz. Finocchi° in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Zucchine** trifolate Frutta fresca di stagione Pane integrale	Crema di ceci con pasta  Patate* al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con broccoli* bianca Petto/coscia di pollo Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne** Provolone dolce ½ porzione Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane
<i>merende infanzia</i>	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Biscotti</b>	<b>Yogurt</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Succo di frutta</b>

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO  
BANANE 2 VOLTE AL MESE NON IL VENERDÌ  
FRUTTA BIOLOGICA 2 VOLTE A SETTIMANA  
YOGURT BIOLOGICO  
SALE IODATO

PANE INTEGRALE UNA VOLTA A SETTIMANA  
3 TIPOLOGIE DI FRUTTA DIVERSE A SETTIMANA  
unico condimento: OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

° prodotti biologici  
\*prodotti gelo