



# TUTTI IN CASA!!! MA COME SI CONVIVE TRA GENITORI E ADOLESCENTI 4.0?



Incontri dedicati AI GENITORI per riflettere, condividere, riconoscere ed esprimere il momento familiare che stiamo vivendo: vissuti, fatiche e gestione positiva dei cambiamenti fisici, emotivi anche nelle relazioni familiari.

## ALCUNI DEI TEMI PROPOSTI

- Noia, apatia e stress sono i nuovi sentimenti: come possiamo vincerli o riscoprirli con positività
- Convivere e gestire positivamente il conflitto con i figli
- Didattica a distanza: una missione impossibile???
- Adolescenti e social ai tempi del Covid-19: come rispondere al bisogno di socializzazione e fare in modo che il tempo sospeso possa diventare tempo fruttuoso?
- UNA TEMPESTA DI ORMONI! Affettività e sessualità in adolescenza: come cambiano il corpo, gli affetti e le emozioni

## **E TANTO ALTRO ANCORA ...**

Gli incontri - GRATUITI - si svolgeranno a cadenza quindicinale e saranno tenuti da diversi operatori specializzati del nostro Consultorio

- Necessaria iscrizione -

L'attività partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti - seguirà conferma

Per informazioni e iscrizioni

Segreteria: da lunedì a venerdì 9.00-12.00 / 14.30-18.30

Telefono: 02.95732039 Email: [info.melzo@fondazionemartini.org](mailto:info.melzo@fondazionemartini.org)

Sito Web: [www.fondazionemartini.org](http://www.fondazionemartini.org)