



# A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA DOMENICA 29 MARZO 2020



## 7<sup>^</sup> EDIZIONE LA MARTULADA

**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA  
DI POZZUOLO M.NA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI**

SERVIZIO DOCCE DISPONIBILE IN P.LE NENNI C/O PALESTRA COMUNALE

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 GRUPPI PIÙ NUMEROSI.  
SONO GARANTITI RICONOSCIMENTI AI PRIMI 500  
ISCRITTI. SUCCESSIVAMENTE VERRANNO ACCETTATE  
SOLO ISCRIZIONI SENZA RICONOSCIMENTO.  
IL RICONOSCIMENTO SARÀ UN PACCO GASTRONOMICO.

## PERCORSI: KM 6-10-14-21

MINIMO 10 PERSONE PER GRUPPO

SEGUICI SU  FACEBOOK.COM/REDSRUNNERS  
 REDS\_RUNNERS

- RITROVO** in Piazzale Nenni, 1 Pozzuolo M.na  
Luogo per la partenza e l'arrivo. **CHIUSURA** ore 12:00 **INFORMAZIONI** email : asdredspozzuolo@gmail.com  
Elvis 338.3738693 Mirko 338.4478478
- PARTENZA** Libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche,  
copertura assicurativa, controlli e ristori al di fuori di tali orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice  
della strada (art.190).
- PERCORSI** Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto. La corsa si  
effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 6km verde, 10km giallo, 14km blu, 21km rosso. **RISTORI** Ogni 5 km circa  
e all'arrivo.
- CONTRIBUTO** Senza Riconoscimento € 2,50 / Con Riconoscimento € 6,00 (primi 500) **ISCRIZIONE GRUPPI** entro le ore 19:00  
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 29.03.2020 di Sabato 28.03
- RESPONSABILITA'** La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di  
età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.