



A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019



UISP
sportpertutti
Comitato di Milano

Pozzuolo Christmas Run Walk

5km*
10km*
15km*
20km*

MANIFESTAZIONE PODISTICA
NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

SERVIZIO DOCCE DISPONIBILE IN P.LE NENNI C/O PALESTRA COMUNALE



LA CORTE LOMBARDA
Strada Padana Superiore, 154
Bellinzago Lombardo (MI)
<http://www.centrolacortelombarda.it/>



fb.me/ParadiseCoffee.it/



DRONI e ASSISTENZA



Il Kiosco
del Parchetto
Pozzuolo M.na



Milano



fb.me/PassionCafeBar



POZZUOLO MARTESANA



www.onisitalia.it



CAIRO
intermediari
assicurativi
dal 1963



LA BOTTEGA DELLE DELIZIE
SIGMA
IL SUPERMERCATO DI POZZUOLO MARTESANA



SERGIO TAVERNA - PRIVATE BANKING



www.bra-srl.it
tornitura e fresatura



Macelleria
Bedolo Massimo

Via Martiri Della Liberazione 74
Pozzuolo Martesana (MI)
tel. 02 95359368



OSTERIA
CON CUCINA

Due Colonne
Largo Conti Anguissola 3, Truccazzano (Milano)
02/9583025 - osterialeduecolonne@gmail.com



CARROZZERIA
FUMAGALLI
via Il Caravaggio
Pozzuolo Martesana (MI)
Tel. 02 95359089



www.climaservice.name



informatica
www.cdinformaticasrl.com



Naicon Group



CSTI
INTERNATIONAL TEAM
www.cstigroup.com



Betty
Acconciature
Melzo (MI)
Tel. 02.9573.9692

RICONOSCIMENTO GARANTITO PER I PRIMI 500 ISCRITTI
(PACCO ALIMENTARE)

SARANNO PREMIATI I 10 GRUPPI PIU' NUMEROSI (CESTO E COPPA)

RITROVO

in Piazzale Nenni, 1 Pozzuolo M.na
Luogo per la partenza e l'arrivo.

CHIUSURA

ore
12:00

INFORMAZIONI

email : asdredsposzuolo@gmail.com
Elvis 338.3738693 Mirko 338.4478478

PARTENZA

Libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori prima di questo orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.190).

PERCORSI

Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto. La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 5km verde, 10km giallo, 15km blu, 20km rosso.

RISTORI

Ogni 5 km circa
e all'arrivo.

CONTRIBUTO

Senza Riconoscimento € 2,50 / Con Riconoscimento € 6,00 (primi 500)
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 17.11.2019

ISCRIZIONE GRUPPI

entro le ore 19:00
di Sabato 16/11

RESPONSABILITA'

La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.