



Menù Invernale Scuola primaria 2019/2020 "Scuole del Comune di Pozzuolo Martesana"

1° SETTIMANA dal 21 ottobre 2019

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta al pomodoro Robiola Zucchine cubettate Frutta di stagione Pane	Passato di verdura Brasato Polenta Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Carote a rondelle Pizza margherita Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo Merluzzo gratinato Broccoletti all'olio Mousse di frutta Pane

2° SETTIMANA

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta al pomodoro e olive Lonza al latte Fagiolini Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata con spinaci Cavolfiori gratinati pangrat e form Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Scaloppina di pollo al limone Purè di patate Frutta di stagione Pane	Lasagne Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Nasello olio, limone e prezzemolo Carote a rondelle Frutta di stagione Pane

3° SETTIMANA

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta al ragù vegetale Asiago Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro salvia Spezzatino di tacchino Broccoletti all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra di pasta corta e fagioli Patate al forno Budino Pane	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista Frutta di stagione Pane

4° SETTIMANA

<i>lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta integrale ricotta e zafferano Bastoncini di salmone Zucchine cubettate Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo Manzo alla pizzaiola Erbette gratinate grana e mozzarella Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Sformato di ricotta e spinaci Carote julienne Frutta di stagione Pane	Minestra di pasta corta e crema di lenticchie Patate al forno Torta Pane	Pasta con verdure Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA