



Menù Estivo "Scuole di Pozzuolo Martesana"

A.s. 2018-2019

1° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta alle noci	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Passato di verdure con farro
	Arrosti di tacchino freddo	Frittata con spinaci TONDA	Scaloppine di lonza al limone	Bastoncini di merluzzo	Crocchette al provolone
	Fagiolini all'olio	Carote rondelle all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Gelato ciocco. Pan.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda scuola infanzia	Mousse di frutta	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta

2° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta primavera	Crema di verdure con riso	Pasta olio e parmigiano	Insalata verde	Risotto con piselli
	Formaggio spalmabile	Cotoletta di pollo	Sformato di verdure con legumi	Pizza margherita	Filetto di merluzzo aromatico
	Verdure miste gratinate pangrat. E formaggio (NO CAVOLFIORI)	Insalata di finocchi	Carote rondelle all'olio	Frutta di stagione	Pomodori e olive
	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
Merenda scuola infanzia	Mousse di frutta	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker

3° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta olio e parmigiano	Lasagne al ragù	Minestrina primavera con riso	Pasta aromatica	Pasta pomodoro e basilico
	Robiola 60 gr.	Carote julienne	Cotoletta di tacchino	Uova strapazzate	Platessa impanata
	Insalata verde e mais	Frutta di stagione	Patate steak al forno	Insalata mista	Fagiolini
	Gelato vaniglia e fragola	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda scuola infanzia	Mousse di frutta	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta 100% arancia

4° SETTIMANA dal 1 aprile

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta ricotta zafferano	Pasta al pomodoro	Crema aurora con crostini	Carote julienne	Pasta al pomodoro e zucchine
	Uovo sodo	Mozzarella	Bocconcini di pollo	Pizza margherita	Bastoncini di salmone
	Insalata verde	Piselli brasati	Purè di patate	Torta	Spinaci all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
Merenda scuola infanzia	Mousse di frutta	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker

Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA