



Menù Estivo "Scuole di Pozzuolo Martesana" A.s. 2018-2019

1° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Pasta alle noci Arrosto di tacchino freddo Fagiolini all'olio Gelato ciocco. Pan. Pane Mousse di frutta	Riso alla parmigiana Cotoletta di pollo Carote rondelle all'olio Frutta di stagione Pane Biscotti	Pasta al pomodoro Scaloppine di lonza al limone Insalata verde Frutta di stagione Pane Yogurt	Ravioli burro e salvia Bastoncini di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Crocchette al provolone Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane Succo di frutta

2° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Pasta primavera Formaggio spalmabile Verdure miste gratinate pangrat. E formaggio (NO CAVOLFIORI) Mousse di frutta Pane Mousse di frutta	Crema di verdure con riso Frittata con spinaci TONDA Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane Biscotti	Pasta olio e parmigiano Sformato di verdure con legumi Carote rondelle all'olio Frutta di stagione Pane Yogurt	Insalata verde Pizza margherita Frutta di stagione Pane Frutta di stagione	Risotto con piselli Filetto di merluzzo aromatico Pomodori e olive Frutta di stagione Pane Cracker

3° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Pasta olio e parmigiano Robiola 60 gr. Insalata verde e mais Gelato vaniglia e fragola Pane Mousse di frutta	Lasagne al ragù Carote julienne Frutta di stagione Pane Biscotti	Minestrina primavera con riso Cotoletta di tacchino Patate steak al forno Frutta di stagione Pane Yogurt	Pasta aromatica Uova strapazzate Insalata mista Frutta di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Platessa impanata Fagiolini Frutta di stagione Pane Succo di frutta 100% arancia

4° SETTIMANA

dal 1 aprile 2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Pasta ricotta zafferano Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione Pane Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Piselli brasati Frutta di stagione Pane Biscotti	Crema aurora con crostini Bocconcini di pollo Purè di patate Frutta di stagione Pane Yogurt	Carote julienne Pizza margherita Torta Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e zucchine Bastoncini di salmone Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Cracker

Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA