



## Menù Invernale 2018/2019 "Scuole del Comune di Pozzuolo Martesana"

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro Robiola Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Passato di verdura Brasato Polenta Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane	Carote a rondelle Pizza margherita Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo Merluzzo gratinato Broccoletti all'olio Yogurt Pane
<b>Merenda scuola infanzia</b>	Mousse	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro e olive Lonza al latte Fagiolini Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata con spinaci Cavolfiori gratinati pangrat e form Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Scaloppina di pollo al limone Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Lasagne Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Nasello olio, limone e prezzemolo Carote a rondelle Frutta di stagione Pane
<b>Merenda scuola infanzia</b>	Mousse	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al ragù vegetale Asiago Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro salvia Spezzatino di tacchino Broccoletti all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra di pasta corta e fagioli Patate al forno Yogurt Pane	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista Frutta di stagione Pane
<b>Merenda scuola infanzia</b>	Mousse	Frutta di stagione	Biscotti	Frutta di stagione	Succo di frutta 100%
4° SETTIMANA	lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta integrale ricotta e zafferano Bastoncini di salmone Cavolfiori gratinati pangrat e form Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo Manzo alla pizzaiola Erbette gratinate grana e mozzarella Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Sformato di ricotta e spinaci Carote julienne Frutta di stagione Pane	Minestra di pasta corta e crema di lenticchie Patate al forno Torta Pane	Pasta con verdure Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane
<b>Merenda scuola infanzia</b>	Mousse	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker

**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese**

**Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'**

**Frutta bio n° 2 volte/settimana**

**Yogurt sempre bio**

**SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA**