



## Menù Invernale 2017/2018 "Scuole del Comune di Pozzuolo Martesana"

### 1° SETTIMANA DAL 23 OTTOBRE 2017

#### Lunedì

Pasta al pomodoro  
Robiola  
Finocchi in insalata  
Frutta di stagione  
Pane

#### Martedì

Passato di verdura  
Brasato  
Polenta  
Frutta di stagione  
Pane

#### Mercoledì

Risotto al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

#### Giovedì

Carote a rondelle  
Pizza margherita  
Frutta di stagione  
Pane

#### Venerdì

Pastina in brodo  
Merluzzo gratinato  
Broccoletti all'olio  
Yogurt  
Pane

#### Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Succo di frutta

### 2° SETTIMANA

#### Lunedì

Pasta al pomodoro e olive  
Lonza al latte  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

#### Martedì

Risotto allo zafferano  
Frittata con spinaci  
Cavolfiori gratinati pangrat e form  
Frutta di stagione  
Pane

#### Mercoledì

Passato di verdura con farro  
Scaloppina di pollo al limone  
Finocchi in insalata  
Frutta di stagione  
Pane

#### Giovedì

Lasagne  
Insalata verde e mais  
Frutta di stagione  
Pane

#### Venerdì

Pasta all'olio  
Nasello olio, limone e prezzemolo  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

#### Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Cracker

### 3° SETTIMANA

#### Lunedì

Pasta al ragù vegetale  
Asiago  
Fagiolini all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### Martedì

Ravioli di magro burro salvia  
Spezzatino di tacchino  
Broccoletti all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### Mercoledì

Minestra di pasta corta e fagioli  
Patate al forno  
Yogurt  
Pane

#### Giovedì

Riso all'olio  
Merluzzo pomodoro e olive  
Carote a rondelle  
Frutta di stagione  
Pane

#### Venerdì

Pasta al pomodoro  
Frittata con spinaci  
Insalata mista  
Frutta di stagione  
Pane

#### Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Frutta di stagione

Biscotti

Frutta di stagione

Succo di frutta 100%

### 4° SETTIMANA

#### lunedì

Pasta integrale ricotta e zafferano  
Mozzarella  
Cavolfiori gratinati pangrat e form  
Frutta di stagione  
Pane

#### Martedì

Pastina in brodo  
Manzo alla pizzaiola  
Erbette gratinate grana e mozzarella  
Frutta di stagione  
Pane

#### Mercoledì

Risotto alla parmigiana  
Sformato di ricotta e spinaci  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

#### Giovedì

Minestra di pasta corta e crema di lenticchie  
Patate al forno  
Torta  
Pane

#### Venerdì

Pasta con verdure  
Platessa gratinata  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Cracker

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese - NON CONSEGNARE IL VENERDI'

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA