

COMUNE DI POZZUOLO MARTESANA  
Provincia di MILANO



CAPITOLATO DI APPALTO  
PER L’AFFIDAMENTO  
DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE  
SCOLASTICA PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA  
DELL’ INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA DI PRIMO  
GRADO, CRE E PREPARAZIONE PASTI  
PER GLI ANZIANI DEL COMUNE DI  
POZZUOLO MARTESANA

ALLEGATO 1

*MENU’*



## Menù Estivo 2014 "Scuola dell'Infanzia/Primaria del Comune di Pozzuolo Martesana"

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda scuola infanzia	Trasolata di riso Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Gelato ciocco; Pan Pane	Riso alla parmigiana Carotetta di pollo Carote nordestine all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alle noci Crocchette al provolone Insalata verde Frutta di stagione Pane Yogurt	Ravoli burro e salvia Piatessa dorata Carote julienne Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con farro Scaloppine di lonzo al limone Pomodori e olive Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Fette bis + confetture	Biscotti	Yogurt	Frutto di stagione	Succo di frutta 100%
3° SETTIMANA	Merenda scuola infanzia	Biscotti	Yogurt	Frutto di stagione	Cracker
4° SETTIMANA	Merenda scuola infanzia	Biscotti	Yogurt	Frutto di stagione	Cracker
1° SETTIMANA	<b>Lunedì</b> Frittata con piselli Filetto di merluzzo alle olive Spinaci gratinati Frutta di stagione Pane Cracker	<b>Martedì</b> Riso con piselli Filetto di merluzzo alle olive Spinaci gratinati Frutta di stagione Pane Cracker	<b>Mercoledì</b> Cremissimo primavero con riso Carotetta di tacchino Cavolfiori gratinati pomarati e formaggi Frutta di stagione Pane Yogurt	<b>Giovedì</b> Pasta aromatizzata Frittata TONDA Insalata mista Frutta di stagione Pane	<b>Venerdì</b> Pasta pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini Frutta di stagione Pane Succo di frutta 100%
2° SETTIMANA	<b>Lunedì</b> Pasta primavera Rabbiolo 60 gr. Carote julienne Yogurt Pane	<b>Martedì</b> Pasta ai formaggi Frittata con spinaci TONDA Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	<b>Mercoledì</b> Cremissimo primavero con riso Carotetta di tacchine Cavolfiori gratinati pomarati e formaggi Frutta di stagione Pane Yogurt	<b>Giovedì</b> Pasta margherita Insalata verde Frutta di stagione Pane	<b>Venerdì</b> Riso con piselli Filetto di merluzzo alle olive Spinaci gratinati Frutta di stagione Pane Cracker
3° SETTIMANA	<b>Lunedì</b> Pasta olio e parmig. Bresaola TAGLIATA SOTTILE Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane	<b>Martedì</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane Biscotti	<b>Mercoledì</b> Minnestrone primavero con riso Carotetta di tacchine Cavolfiori gratinati pomarati e formaggi Frutta di stagione Pane Yogurt	<b>Giovedì</b> Pasta aromatizzata Frittata TONDA Insalata mista Frutta di stagione Pane	<b>Venerdì</b> Pasta pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini Frutta di stagione Pane Succo di frutta 100%
4° SETTIMANA	<b>Lunedì 28.4</b> Pasta ricotta zafferano Uovo sodo Insalata verde Yogurt Pane	<b>Martedì</b> Lasagne ai ragù Carote julienne Frutta di stagione Pane	<b>Mercoledì</b> Cremissimo primavero con riso Carotetta di tacchine Cavolfiori gratinati pomarati e formaggi Frutta di stagione Pane Yogurt	<b>Giovedì</b> Pasta margherita Insalata mista Frutta di stagione Pane	<b>Venerdì</b> Pasta integrale al pomodoro e zucchine Halibut al pomodoro Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Cracker
Merenda scuola infanzia	Fette bis. + confetture	Biscotti	Yogurt	Frutta di stagione	Cracker

Pane integrale n° 4 volte/mese

Banane n° 2 volte/mese – NON CONSEGNARE IL VENERDÌ!

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

*Menù Invernale 2014/2015 "Scuole del Comune di Pozzuolo Martesana" (in vigore dal 20.10.2014 partendo dalla 3° settimana)*

*Lunedì*

*Martedì*

*Mercoledì*

*Giovedì*

*Venerdì*

Pasta al pomodoro  
Robiola  
Finocchi in insalata  
Frutta di stagione  
Pane

Passato di verdura  
Brasato  
Polenta  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

Pizza margherita  
Carote a rondelle  
Frutta di stagione  
Pane

Pastina in brodo  
Merluzzo gratinato  
Broccolotti all'olio  
Yogurt  
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Succo di frutta 100%

2° SETTIMANA

*Lunedì*

*Martedì*

*Mercoledì*

*Giovedì*

*Venerdì*

Pasta al pomodoro e olive  
Lonza al latte  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto allo zafferano  
Frittata al formaggio  
Cavolfiori gratinati pangratt e form  
Frutta di stagione  
Pane

Passato di verdura con farro  
Scaloppina di pollo al limone  
Finocchi in insalata  
Frutta di stagione  
Pane

Lasagne  
Insalata verde e mais  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta all'olio  
Nasello olio, limone e prezzemolo  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Cracker

3° SETTIMANA

*Lunedì*

*Martedì*

*Mercoledì*

*Giovedì*

*Venerdì*

Pasta al ragu vegetale  
Asiago  
Fagiolini all'olio  
Yogurt  
Pane

Pasta integrale al pomodoro  
Spezzatino di tacchino  
Broccolotti all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

Minestrina di pasta corta e fagioli  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

Riso all'olio  
Merluzzo pomodoro e olive  
Piselli brasati  
Frutta di stagione  
Pane

Ravioli di magro burro salvia  
Frittata con spinaci  
Insalata mista  
Frutta di stagione  
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Succo di frutta 100%

4° SETTIMANA

*Lunedì*

*Martedì*

*Mercoledì*

*Giovedì*

*Venerdì*

Pasta ricotta e zafferano  
Mozzarella  
Cavolfiori gratinati pangratt e form  
Frutta di stagione  
Pane

Pastina in brodo  
Manzo alla pizzaiola  
Erbette gratinate grana e mozzarella  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto alla parmigiana  
Sformata di ricotta e spinaci  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

Minestrina di pasta corta e crema di lenticchie  
Patate al forno  
Budino  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta con verdure  
Plattessa gratinata  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

Merenda scuola infanzia

Fette bis. + confettura

Biscotti

Yogurt

Frutta di stagione

Cracker

Banane n° 2 volte/mese

Frutta bio n° 2 volte/settimana

Yogurt sempre bio

Pane integrale n° 1 volta/settimana